



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Wand, Henning

Verein: VfB Thomas Müntzer  
Startnummer: 2142

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Schüler

Gesamt-Zeit: 55:14

Geschwindigkeit: 10,86 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:03