



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Montag, Martin

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 2131

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 56:45

Geschwindigkeit: 10,57 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 23(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:09