



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detailauswertung

Martzok, Sebastian

Verein: Bundeswehr Mühlhausen  
Startnummer: 2025

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 57:11

Geschwindigkeit: 10,49 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 182)  
Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 159)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 41(von 44)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:53