



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Meingast, Roy

Verein: SC St.-Hallenberg

Startnummer: 2118

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 33:00

Geschwindigkeit: 18,36 km/h

Laufleistung: 3:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	24:26	3:23	2	0:03	2	0:03	7,20	24:26	3:23	10		1	-
Ziel	3,00	8:34	2:51	1	-	1	-	10,10	33:00	3:16	1	-	1	-