



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Göring, Franz

Verein: SCM Zella-Mehlis

Startnummer: 2119

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 33:18

Geschwindigkeit: 18,20 km/h

Laufleistung: 3:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Adolfsburg	7,20	24:23	3:23	1	-	1	-	7,20	24:23	3:23	18			2	
Ziel	3,00	8:55	2:58	2	0:21	4	0:21	10,10	33:18	3:17	2	0:18	2	0:18	