



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Wohlleben, Max

Verein: SCM Zella-Mehlis

Startnummer: 2141

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 33:46

Geschwindigkeit: 17,77 km/h

Laufleistung: 3:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 33:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	24:58	3:28	1	-	3	0:35	7,20	24:58	3:28	1	-	3	0:32
Ziel	3,00	8:48	2:56	1	-	2	0:14	10,10	33:46	3:20	1	-	3	0:46