



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Marschall, Philipp

Verein: Rhöner WSV

Startnummer: 2117

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 33:56

Geschwindigkeit: 17,68 km/h

Laufleistung: 3:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,20	25:00	3:28	3	0:37	4	0:37	7,20	25:00	3:28	17		4	0:34
Ziel	3,00	8:56	2:58	3	0:22	5	0:22	10,10	33:56	3:21	3	0:56	4	0:56