



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Filbrich, Jens

Verein: SV Frankenhain

Startnummer: 2124

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 34:13

Geschwindigkeit: 17,54 km/h

Laufleistung: 3:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 34:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	25:24	3:31	1	-	5	1:01	7,20	25:24	3:31	1	-	5	0:58
Ziel	3,00	8:49	2:56	1	-	3	0:15	10,10	34:13	3:23	1	-	6	1:13