



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

**Bing, Thomas**

Verein: Rhöner WSV

Startnummer: 2140

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

männliche Jugend A

**Gesamt-Zeit: 34:37**

Geschwindigkeit: 17,51 km/h

Laufleistung: 3:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 33:46

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	25:24	3:31	2	0:26	5	1:01	7,20	25:24	3:31	2	0:26	5	0:58
Ziel	3,00	9:13	3:04	2	0:25	6	0:39	10,10	34:37	3:25	2	0:51	7	1:37