



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

Pickel, Manuel

Verein: LSV Unstrut-Hainich

Startnummer: 2112

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 37:50

Geschwindigkeit: 15,86 km/h

Laufleistung: 3:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 33:46

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	27:59	3:53	3	3:01	8	3:36	7,20	27:59	3:53	3	3:01	8	3:33
Ziel	3,00	9:51	3:16	3	1:03	8	1:17	10,10	37:50	3:44	3	4:04	9	4:50