



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Schneider, Erik

Verein: SV 90 Gräfenroda

Startnummer: 2121

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 38:36

Geschwindigkeit: 15,70 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	28:37	3:58	4	4:14	9	4:14	7,20	28:37	3:58	16		9	4:11
Ziel	3,00	9:59	3:19	4	1:25	10	1:25	10,10	38:36	3:49	5	5:36	10	5:36