



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Schlüter, Andreas

Verein: WSV Oberhof 05

Startnummer: 0

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 39:13

Geschwindigkeit: 15,45 km/h

Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	28:46	3:59	1	-	10	4:23	7,20	28:46	3:59	1	-	10	4:20
Ziel	3,00	10:27	3:28	3	0:28	18	1:53	10,10	39:13	3:52	1	-	11	6:13