



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Meister, Frank

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 2190

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:26

Geschwindigkeit: 15,22 km/h

Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,20	29:37	4:06	2	0:10	15	5:14	7,20	29:37	4:06	14		11	5:11
Ziel	3,00	9:49	3:16	1	-	7	1:15	10,10	39:26	3:54	1	-	12	6:26