



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

**Meister, Frank**

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 2190

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 39:26**

Geschwindigkeit: 15,22 km/h

Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	29:37	4:06	2	0:10	15	5:14	7,20	29:37	4:06	14		11	5:11
Ziel	3,00	9:49	3:16	1	-	7	1:15	10,10	39:26	3:54	1	-	12	6:26