



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Sauerbrei, Rainer

Verein: Eisenach
Startnummer: 2080

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 39:30

Geschwindigkeit: 15,19 km/h
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	29:31	4:05	3	0:45	14	5:08	7,20	29:31	4:05	2	0:45	12	5:05
Ziel	3,00	9:59	3:19	1	-	10	1:25	10,10	39:30	3:54	2	0:17	13	6:30