



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Mehr, Ralf

Verein: Sportteam Steinbach Meiningen

Startnummer: 2008

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 39:33

Geschwindigkeit: 15,32 km/h

Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	29:20	4:04	2	0:34	11	4:57	7,20	29:20	4:04	3	0:34	13	4:54
Ziel	3,00	10:13	3:24	2	0:14	16	1:39	10,10	39:33	3:54	3	0:20	14	6:33