



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Mehr, Ralf

Verein: Sportteam Steinbach Meiningen

Startnummer: 2008

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 39:33

Geschwindigkeit: 15,17 km/h

Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Adolfsburg | 7,20 | 29:20 | 4:04 | 2 | 0:34 | 11 | 4:57 | 7,20 | 29:20 | 4:04 | 3 | 0:34 | 13 | 4:54 |
| Ziel | 3,00 | 10:13 | 3:24 | 2 | 0:14 | 16 | 1:39 | 10,10 | 39:33 | 3:54 | 3 | 0:20 | 14 | 6:33 |