



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Jaeger, Frank

Verein: SV Sömmerda e.V.

Startnummer: 2072

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:36

Geschwindigkeit: 15,30 km/h

Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	29:27	4:05	1	-	13	5:04	7,20	29:27	4:05	25		14	5:01
Ziel	3,00	10:09	3:23	3	0:20	14	1:35	10,10	39:36	3:55	2	0:10	15	6:36