



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Löppen, Reinhard

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 2030

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:55

Geschwindigkeit: 15,03 km/h

Laufleistung: 3:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	29:53	4:09	3	0:26	17	5:30	7,20	29:53	4:09	24		16	5:27
Ziel	3,00	10:02	3:20	2	0:13	13	1:28	10,10	39:55	3:57	3	0:29	17	6:55