



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Kurch, Sebastian

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 2034

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 39:57

Geschwindigkeit: 15,17 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Adolfsburg | 7,20 | 29:45 | 4:07 | 5 | 5:22 | 16 | 5:22 | 7,20 | 29:45 | 4:07 | 15 | | 17 | 5:19 |
| Ziel | 3,00 | 10:12 | 3:23 | 5 | 1:38 | 15 | 1:38 | 10,10 | 39:57 | 3:57 | 6 | 6:57 | 18 | 6:57 |