



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Kurch, Sebastian

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 2034

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 39:57

Geschwindigkeit: 15,02 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	29:45	4:07	5	5:22	16	5:22	7,20	29:45	4:07	15		17	5:19
Ziel	3,00	10:12	3:23	5	1:38	15	1:38	10,10	39:57	3:57	6	6:57	18	6:57