



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Zimmermann, Dirk

Verein: AC Apolda
Startnummer: 2204

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 40:39

Geschwindigkeit: 14,76 km/h
Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	30:40	4:15	2	3:05	21	6:17	7,20	30:40	4:15	22		18	6:14
Ziel	3,00	9:59	3:19	2	0:03	10	1:25	10,10	40:39	4:01	2	3:08	19	7:39