



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Gauditz, Christian

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2107

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 40:47

Geschwindigkeit: 14,71 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 34:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	30:11	4:11	2	4:47	19	5:48	7,20	30:11	4:11	2	4:47	19	5:45
Ziel	3,00	10:36	3:31	3	1:47	21	2:02	10,10	40:47	4:02	2	6:34	20	7:47