



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Montag, Tino

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2160

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 40:53

Geschwindigkeit: 14,68 km/h

Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	30:21	4:12	6	5:58	20	5:58	7,20	30:21	4:12	14		20	5:55
Ziel	3,00	10:32	3:30	6	1:58	20	1:58	10,10	40:53	4:02	7	7:53	21	7:53