



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Herrmann, Michael

Verein: sc impuls erfurt e.V.

Startnummer: 2048

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 41:14

Geschwindigkeit: 14,55 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	29:59	4:09	1	-	18	5:36	7,20	29:59	4:09	1	-	21	5:33
Ziel	3,00	11:15	3:45	5	0:20	35	2:41	10,10	41:14	4:04	1	-	22	8:14