



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Hoffmann, Nico

Verein: SV Normania

Startnummer: 2163

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 41:48

Geschwindigkeit: 14,35 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 34:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	31:24	4:21	3	6:00	26	7:01	7,20	31:24	4:21	3	6:00	22	6:58
Ziel	3,00	10:24	3:28	2	1:35	17	1:50	10,10	41:48	4:08	3	7:35	24	8:48