



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Wernecke, Karl-Ernst

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 2139

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 41:49

Geschwindigkeit: 14,49 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	30:55	4:17	1	-	22	6:32	7,20	30:55	4:17	1	-	23	6:29
Ziel	3,00	10:54	3:38	1	-	25	2:20	10,10	41:49	4:08	1	-	25	8:49