



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Noll, Jonas

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2064

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:02

Geschwindigkeit: 14,42 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | | |
| Adolfsburg | 7,20 | 31:24 | 4:21 | 5 | 3:49 | 26 | 7:01 | 7,20 | 31:24 | 4:21 | 21 | | 22 | 6:58 |
| Ziel | 3,00 | 10:38 | 3:32 | 3 | 0:42 | 23 | 2:04 | 10,10 | 42:02 | 4:09 | 3 | 4:31 | 26 | 9:02 |