



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

**Noll, Jonas**

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2064

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

**Gesamt-Zeit: 42:02**

Geschwindigkeit: 14,27 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Adolfsburg	7,20	31:24	4:21	5	3:49	26	7:01	7,20	31:24	4:21	21		22	6:58
Ziel	3,00	10:38	3:32	3	0:42	23	2:04	10,10	42:02	4:09	3	4:31	26	9:02