



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Montag, Holger

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2074

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 42:17

Geschwindigkeit: 14,33 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	31:15	4:20	4	2:29	24	6:52	7,20	31:15	4:20	4	2:29	25	6:49
Ziel	3,00	11:02	3:40	4	1:03	28	2:28	10,10	42:17	4:11	5	3:04	27	9:17