



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Reinz, Michael

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2091

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:21

Geschwindigkeit: 14,17 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	31:06	4:19	3	3:31	23	6:43	7,20	31:06	4:19	20		26	6:40
Ziel	3,00	11:15	3:45	7	1:19	35	2:41	10,10	42:21	4:11	4	4:50	28	9:21