



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Kühne, Timm

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 2136

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 42:30

Geschwindigkeit: 14,26 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	31:53	4:25	4	2:26	31	7:30	7,20	31:53	4:25	23		27	7:27
Ziel	3,00	10:37	3:32	4	0:48	22	2:03	10,10	42:30	4:12	4	3:04	29	9:30