



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Zimmer, Jörg

Verein: SKI Club Meißner

Startnummer: 2205

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:40

Geschwindigkeit: 14,06 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	31:15	4:20	4	3:40	24	6:52	7,20	31:15	4:20	19		25	6:49
Ziel	3,00	11:25	3:48	9	1:29	41	2:51	10,10	42:40	4:13	5	5:09	30	9:40