



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Zimmer, Jörg

Verein: SKI Club Meißner

Startnummer: 2205

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:40

Geschwindigkeit: 14,06 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Adolfsburg | 7,20 | 31:15 | 4:20 | 4 | 3:40 | 24 | 6:52 | 7,20 | 31:15 | 4:20 | 19 | | 25 | 6:49 |
| Ziel | 3,00 | 11:25 | 3:48 | 9 | 1:29 | 41 | 2:51 | 10,10 | 42:40 | 4:13 | 5 | 5:09 | 30 | 9:40 |