



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Pelzel, Mario

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 2130

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:41

Geschwindigkeit: 14,06 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	31:49	4:25	7	4:14	29	7:26	7,20	31:49	4:25	18		29	7:23
Ziel	3,00	10:52	3:37	4	0:56	24	2:18	10,10	42:41	4:13	6	5:10	31	9:41