



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Grimm, Holger

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2152

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:43

Geschwindigkeit: 14,05 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,20	31:34	4:23	6	3:59	28	7:11	7,20	31:34	4:23	17		30	7:08
Ziel	3,00	11:09	3:43	6	1:13	33	2:35	10,10	42:43	4:13	7	5:12	32	9:43