



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Grimm, Holger

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2152

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:43

Geschwindigkeit: 14,05 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Adolfsburg | 7,20 | 31:34 | 4:23 | 6 | 3:59 | 28 | 7:11 | 7,20 | 31:34 | 4:23 | 17 | | 30 | 7:08 |
| Ziel | 3,00 | 11:09 | 3:43 | 6 | 1:13 | 33 | 2:35 | 10,10 | 42:43 | 4:13 | 7 | 5:12 | 32 | 9:43 |