



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Rehbein, Christian

Verein: Bath University

Startnummer: 2127

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 42:51

Geschwindigkeit: 14,00 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	31:57	4:26	8	4:22	32	7:34	7,20	31:57	4:26	16		31	7:31
Ziel	3,00	10:54	3:38	5	0:58	25	2:20	10,10	42:51	4:14	8	5:20	33	9:51