



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Montag, Andreas

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2067

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 42:56

Geschwindigkeit: 13,98 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	31:51	4:25	2	1:52	30	7:28	7,20	31:51	4:25	2	1:52	32	7:25
Ziel	3,00	11:05	3:41	3	0:10	30	2:31	10,10	42:56	4:15	2	1:42	34	9:56