



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Böttger, Frank

Verein: SV Mihla
Startnummer: 2188

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 43:03

Geschwindigkeit: 14,08 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 41:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		min/km
Adolfsburg	7,20	31:57	4:26	3	1:58	32	7:34	7,20	31:57	4:26	3	1:58	31	7:31
Ziel	3,00	11:06	3:41	4	0:11	32	2:32	10,10	43:03	4:15	3	1:49	35	10:03