



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Wiemann, Thomas

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 2142

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

männliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 43:08

Geschwindigkeit: 13,91 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 43:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Adolfsburg | 7,20 | 32:03 | 4:27 | 1 | - | 34 | 7:40 | 7,20 | 32:03 | 4:27 | 1 | - | 34 | 7:37 |
| Ziel | 3,00 | 11:05 | 3:41 | 1 | - | 30 | 2:31 | 10,10 | 43:08 | 4:16 | 1 | - | 36 | 10:08 |