



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Bomberg, Dirk

Verein: sc impuls erfurt e.V.

Startnummer: 2041

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 43:25

Geschwindigkeit: 13,96 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	32:30	4:30	4	2:31	39	8:07	7,20	32:30	4:30	4	2:31	35	8:04
Ziel	3,00	10:55	3:38	1	-	27	2:21	10,10	43:25	4:17	4	2:11	37	10:25