



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

Schuchardt, Gerhard

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2111

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 43:30

Geschwindigkeit: 13,79 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:13

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	32:19	4:29	5	3:33	36	7:56	7,20	32:19	4:29	5	3:33	36	7:53
Ziel	3,00	11:11	3:43	5	1:12	34	2:37	10,10	43:30	4:18	6	4:17	38	10:30