



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

Kurch, Jörg

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 2031

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 43:37

Geschwindigkeit: 13,76 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	32:35	4:31	5	2:36	40	8:12	7,20	32:35	4:31	5	2:36	37	8:09
Ziel	3,00	11:02	3:40	2	0:07	28	2:28	10,10	43:37	4:19	5	2:23	39	10:37