



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Kühn, Michael

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 2129

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 43:41

Geschwindigkeit: 13,74 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	32:19	4:29	9	4:44	36	7:56	7,20	32:19	4:29	15		36	7:53
Ziel	3,00	11:22	3:47	8	1:26	39	2:48	10,10	43:41	4:19	9	6:10	40	10:41