



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Krause, Romana

Verein: Sportteam Steinbach Meiningen
Startnummer: 2105

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 43:43

Geschwindigkeit: 13,72 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	32:15	4:28	1	-	2	1:22	7,20	32:15	4:28	1	-	11	
Ziel	3,00	11:28	3:49	1	-	2	0:23	10,10	43:43	4:19	1	-	2	1:45