



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Lehmann, Florian

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2158

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

männliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 44:06

Geschwindigkeit: 13,61 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 43:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	32:40	4:32	2	0:37	41	8:17	7,20	32:40	4:32	2	0:37	41	8:14
Ziel	3,00	11:26	3:48	2	0:21	43	2:52	10,10	44:06	4:21	2	0:58	43	11:06