



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Hartmann, Mario

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2005

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 44:15

Geschwindigkeit: 13,69 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Adolfsburg	7,20	32:44	4:32	6	3:58	42	8:21	7,20	32:44	4:32	6	3:58	42	8:18
Ziel	3,00	11:31	3:50	6	1:32	48	2:57	10,10	44:15	4:22	7	5:02	44	11:15