



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

Montag, Nico

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2081

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 44:24

Geschwindigkeit: 13,51 km/h

Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 34:13

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|            | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit   | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |
| Adolfsburg | 7,20  | 32:54 | 4:34   | 5     | 7:30    | 43     | 8:31    | 7,20   | 32:54  | 4:34   | 5     | 7:30    | 43     | 8:28    |
| Ziel       | 3,00  | 11:30 | 3:50   | 4     | 2:41    | 46     | 2:56    | 10,10  | 44:24  | 4:23   | 5     | 10:11   | 45     | 11:24   |