



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Rößler, Jürgen

Verein: 1. TSV 1990 Bad Salzungen
Startnummer: 2094

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 44:28

Geschwindigkeit: 13,49 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Adolfsburg	7,20	33:06	4:35	2	2:11	44	8:43	7,20	33:06	4:35	2	2:11	44	8:40
Ziel	3,00	11:22	3:47	2	0:28	39	2:48	10,10	44:28	4:24	2	2:39	46	11:28