



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

Fröhlich, Andreas

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2162

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 44:38

Geschwindigkeit: 13,58 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 34:13

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	33:08	4:36	6	7:44	45	8:45	7,20	33:08	4:36	6	7:44	45	8:42
Ziel	3,00	11:30	3:50	4	2:41	46	2:56	10,10	44:38	4:25	6	10:25	47	11:38