



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Krauß, Raimund

Verein: LV Einheit Greiz

Startnummer: 2035

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 45:07

Geschwindigkeit: 13,43 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 45:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	33:24	4:38	1	-	46	9:01	7,20	33:24	4:38	1	-	46	8:58
Ziel	3,00	11:43	3:54	1	-	54	3:09	10,10	45:07	4:28	1	-	48	12:07