



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Eisenbrandt, Frank

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2167

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:13

Geschwindigkeit: 13,27 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	33:56	4:42	7	4:29	48	9:33	7,20	33:56	4:42	21		47	9:30
Ziel	3,00	11:17	3:45	5	1:28	37	2:43	10,10	45:13	4:28	6	5:47	49	12:13