



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Enge, Uwe

Verein: TSG Ruhla / Handball

Startnummer: 2185

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:21

Geschwindigkeit: 13,23 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 7(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	33:54	4:42	6	4:27	47	9:31	7,20	33:54	4:42	20		48	9:28
Ziel	3,00	11:27	3:48	8	1:38	44	2:53	10,10	45:21	4:29	7	5:55	50	12:21