



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Henning, Jürgen

Verein: Spvgg Faulungen

Startnummer: 2202

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:52

Geschwindigkeit: 13,08 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 8(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	34:31	4:47	9	5:04	53	10:08	7,20	34:31	4:47	19		49	10:05
Ziel	3,00	11:21	3:46	6	1:32	38	2:47	10,10	45:52	4:32	8	6:26	51	12:52