



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Kleinschmidt, Mario

Verein: Mühlhäuser Laufcombo

Startnummer: 2108

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 45:55

Geschwindigkeit: 13,07 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 10(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	34:03	4:43	10	6:28	49	9:40	7,20	34:03	4:43	14		50	9:37
Ziel	3,00	11:52	3:57	12	1:56	60	3:18	10,10	45:55	4:32	10	8:24	52	12:55